



Утверждено И.Н.Шайдуллин

Школа

День

13.10.2022

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

Блюдо

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		фрукты	100		47	0,4	0,4	7,350
	горячее		рагу из птицы	50/150		155	12,300	17,660	29,200
	Гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,24	14,760
завтрак	горячее		борщ (вегат) из св.капусты	250/10		67	1,550	1,870	9,330
	мучное		сосиска в тесте	120		380	11,810	19,880	41,900
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
Обед	2 блюдо		Каша ячневая молочная с маслом	200/5		245,34	7,07	7,6	36,8
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94,66	3,04	0,32	19,68